

2025 - 14 à 20 de Abril

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DIAS	14	15	16	17	18	19	20
6h – 7h15	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)				
7h30 – 8h45	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)				
8h – 9h15							
8h30 – 9h45		Hatha (Caio Arantes)		Hatha (Caio Arantes)			
10h30 – 11h45	Ashtanga Mysore (Sagar Karahe)		Ashtanga Mysore (Sagar Karahe)				
12h15 – 13h30		Vinyasa (Anita Carvalho)		Vinyasa (Anita Carvalho)			
17h30 – 18h45	Vinyasa (Isabella Leonel)		Vinyasa (Isabella Leonel)				

Observações: * Limite de tolerância de 10 minutos