

2025 - 31 à 06 de Abril

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DIAS	31	1	2	3	4	5	6
6h - 7h15	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)				
7h30 - 8h45	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Vinyasa (Ludmilla Azevedo)		
8h - 9h15						Vinyasa (Anita Carvalho)	
8h30 - 9h45		Hatha (Caio Arantes)		Hatha (Caio Arantes)			
10h30 - 11h45	Ashtanga Guiada (Sagar Karahe)		Ashtanga Guiada (Sagar Karahe)			Ashtanga Guiada (Sagar Karahe)	
12h15 - 13h30		Vinyasa (Anita Carvalho)		Vinyasa (Anita Carvalho)			

Observações:

* Limite de tolerância de 10 minutos